

## 競技予定時間

| ウォーミングアップ                             |    |              |      |    | 8:45~9:45 |
|---------------------------------------|----|--------------|------|----|-----------|
| 監督者会議                                 |    |              |      |    | 9:50      |
| 開会式                                   |    |              |      |    | 10:10     |
| NO                                    | 性別 | 種目           | 距離   | 組数 | 予定時間      |
| 1                                     | 女子 | サーフィス        | 50m  | 2  | 10:30     |
| 2                                     | 男子 | サーフィス        | 50m  | 2  | 10:36     |
| 3                                     | 女子 | サーフィス        | 800m | 1  | 10:42     |
| 4                                     | 男子 | サーフィス        | 800m | 1  | 3・4を合同    |
| 5                                     | 女子 | ビーフィン        | 100m | 2  | 10:54     |
| 6                                     | 男子 | ビーフィン        | 100m | 2  | 11:02     |
| 7                                     | 女子 | CMASビーフィン    | 100m | 1  | 11:10     |
| 8                                     | 男子 | CMASビーフィン    | 100m | 3  | 11:14     |
| 9                                     | 女子 | ビーフィン        | 25m  | 2  | 11:26     |
| 10                                    | 男子 | ビーフィン        | 25m  | 3  | 11:30     |
| 11                                    | 女子 | アプニア         | 25m  | 2  | 11:36     |
| 12                                    | 男子 | アプニア         | 25m  | 3  | 11:40     |
| 13                                    | 混合 | 25m30秒レース    | 25m  | 3  | 11:46     |
| 14                                    | 女子 | サーフィス        | 200m | 3  | 11:52     |
| 15                                    | 男子 | サーフィス        | 200m | 2  | 12:07     |
| 16                                    | 女子 | ビーフィンリレー     | 200m | 1  | 12:17     |
| 17                                    | 男子 | ビーフィンリレー     | 200m | 1  | 12:22     |
| お 昼 休 み<br>(25m30秒レース表彰、プログラムナンバー抽選会) |    |              |      |    |           |
| 18                                    | 混合 | 世代混合サーフィスリレー | 100m | 1  | 13:20     |
| 19                                    | 女子 | サーフィス        | 100m | 3  | 13:24     |
| 20                                    | 男子 | サーフィス        | 100m | 4  | 13:36     |
| 21                                    | 女子 | ビーフィン        | 50m  | 4  | 13:52     |
| 22                                    | 男子 | ビーフィン        | 50m  | 5  | 14:04     |
| 23                                    | 女子 | サーフィス        | 25m  | 2  | 14:19     |
| 24                                    | 男子 | サーフィス        | 25m  | 1  | 14:23     |
| 25                                    | 女子 | ビーフィン        | 400m | 1  | 14:25     |
| 26                                    | 男子 | ビーフィン        | 400m | 2  | 14:31     |
| 27                                    | 女子 | アプニア         | 50m  | 1  | 14:43     |
| 28                                    | 男子 | アプニア         | 50m  | 2  | 14:46     |
| 29                                    | 女子 | サーフィス        | 400m | 2  | 14:52     |
| 30                                    | 男子 | サーフィス        | 400m | 1  | 15:04     |
| 31                                    | 女子 | サーフィスリレー     | 200m | 1  | 15:10     |
| 32                                    | 男子 | サーフィスリレー     | 200m | 1  | 15:15     |
| 33                                    | 混合 | メドレーリレー      | 100m | 2  | 15:20     |
| 競技終了予定時間                              |    |              |      |    | 15:28     |
| 閉会式<br>(特別賞表彰)                        |    |              |      |    | 15:40     |