

関東オープンオリジナル企画

○ フィンスイミング 25m30 秒レース

- ・ 男女合同で行い、25m S F (B F も可) を 30 秒 00 に最も近いタイムで泳ぐことを競うレースです。30 秒より速くても遅くても、30 秒 00 に最も近いタイムで泳いだ選手が優勝になります。
- ・ モノフィン、ビーフィンのどちらでもOKです。スノーケルは自由とします。
- ・ スタート合図後は、速やかに飛び込んでください (5 秒以内) 。
- ・ 25m の一方通行です。途中で折り返したりすると失格です。

○ 世代混合サーフィスリレー

- ・ 各世代 (10 歳未満、10 代、20 代、30 代、40 代、50 代、60 代、70 代、80 歳以上) から 1 名ずつ計 4 名を集めて、4 名 1 組で行う 4×25m のリレーです。
- ・ 男女 / チームを問わず、各世代 4 名がそろえば参加できます。
- ・ モノフィン、ビーフィン、また、S F / B F、何でもOKです。(A P は不可)
- ・ 1 人 1 回の参加とし、複数のチームでの参加は出来ません。
- ・ チーム名はこのレースのみの名前結構です。
- ・ 泳ぐ順番、世代の組み合わせは自由です。(例 : 10 代、70 代、30 代、40 代)

○ フィンスイミングメドレーリレー

- ・ A P 1 名、S F 2 名、B F 1 名の 4 名 1 組で行う 4×25m のリレーです。
- ・ 男女 / 年齢 / チームを問わず、各種目を泳ぐ選手が揃えば参加できます。
- ・ 1 人 1 回の参加とし、複数のチームでの参加は出来ません。
- ・ 泳ぐ順番は変えられません。(① A P、② S F、③ B F、④ S F)
なお、第 2 泳者、第 4 泳者の S F はビーフィンでも構いません。

○ プログラムナンバーリング抽選

- ・ 本大会は、すべてのプログラムにナンバーリングが施されています。
- ・ 大会当日の昼休みに抽選を行い、当選者には記念品を贈呈します。
プログラムも楽しみにしてください。